

Porter un masque artisanal a pour but de **limiter la propagation du virus** en complément des gestes barrières. Cependant, **mal utilisé, son port peut être contre-productif.**

Le masque, en recouvrant les voies respiratoires et la bouche empêche la transmission du virus dans des projections de toux, reniflements... aux autres. Cela veut aussi dire que ces projections s'y accrochent et s'y multiplient. Ainsi, il est important d'empêcher son contact avec d'autres objets, le laver et le manipuler avec précaution.

Un certain nombre de règles doivent donc être rigoureusement respectées :

- Désinfecter la pochette plastique qui contient le masque ainsi que la paire de ciseaux qui permettra de l'ouvrir.
- Il est impératif de se laver les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique pour ne pas contaminer le masque avant de l'enfiler.
- Afin de porter un masque correctement, il faut qu'il soit accroché : la longueur des liens permet de choisir une attache derrière les oreilles ou tête et cou, vous pouvez raccourcir les liens (toujours avec des ciseaux désinfectés). Le masque doit être bien ajusté à la racine du nez et qu'il n'y ait pas de jet d'air sur les yeux lors d'une expiration forte.
- Une fois le masque correctement installé, il ne faut plus le toucher. Il est également nécessaire de changer de protection après avoir bu ou mangé, mais aussi si le masque est humide ou s'il a été porté pendant plus de quatre heures.
- Plus simplement, il faut le changer à chaque fois qu'il est touché et pour cela, il faut enlever le masque en le tenant par les cordons, le mettre immédiatement dans une pochette fermée.
- Le masque en tissu peut être réutilisé à condition qu'il soit lavé à une température minimale de 60 °C.
- Une fois lavé et repassé, vous pouvez le stocker dans une pochette plastique ou un sac congélation propre et désinfecté.
- Ne pas faire porter un masques aux enfants de moins de 2 ans

Ce matériel doit dans tous les cas être utilisé en complément des « gestes barrières » :

- Se laver très régulièrement les mains (avec du savon ou du gel hydroalcoolique).
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique puis les jeter immédiatement.
- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades.
- Conserver au moins un mètre de distance avec les autres personnes